

全ライフステージに向けた取り組み

健康ポイント・講座	
しもだ健康マイレージ (18歳以上) 【市民保健課】	食生活メニューでは、減塩に努めることや、主食・主菜・副菜をそろえるなど食への関心を高めます。
出前講座 【市民保健課】	減塩についての講話や食育講座を実施します。
すこやかセミナー 【市民保健課】	講座を開催し、食育推進ボランティアの人材育成をします。
広報	
広報しもだレシピ 【市民保健課】	毎月レシピを掲載し、生活習慣病の予防や地場産品について啓発します。
JA 伊豆太陽だより 【JA 伊豆太陽】	旬の食材を生かしたレシピを掲載します。
下田市立図書館 【市民保健課】	栄養週間の期間は、食に関するパンフレット等をイベントコーナーへ設置します。
「食育月間」「食育の日」 「共食の日」PR活動 【市民保健課・教育委員会・ 学校給食センター】	6月の「食育月間」、19日の「食育の日」、「共食の日」※についてPR活動や食育活動を実施します。 ※共食の日: 家族や仲間と食卓を囲んで共に食事をとりながらコミュニケーションをはかることです。
イベント	
ふれあい広場 【社会福祉協議会】	食に関するボランティア団体や8020推進員らが参加し、減塩やお口の健康について啓発します。
大特産市 【産業振興課】	地場産品のPRや利用促進を啓発します。
農林フェスティバル 【下田市農業振興会・ 産業振興課】	地場産品のPRや利用促進を啓発します。
大川端マルシェ 【一般社団法人下田青年会 議所・産業振興課】	地場産品のPRや利用促進を啓発します。
配食サービス	配食サービス業者は4店舗(R1.11月時点)あり、一部店舗では高齢者向け配食サービスを実施しています。エネルギー調整、たんぱく質調整、塩分調整、軟食などの対応について情報提供します。